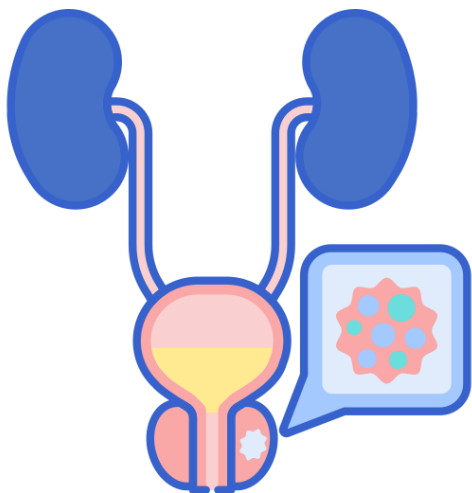




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان
مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی
۱۷ شهریور رشت

سرطان پروستات (شایعترین سرطان در مردان)



تهیه و تنظیم: واحد آموزش سلامت

تیر ۹۹

با آرزوی سلامتی برای شما و فرزند دلبندتان برای کسب اطلاعات و پیگیری، اطلاعات تماس مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی هفده شهریور رشت به شرح ذیل می باشد:

آدرس: رشت، خیابان نامجو، خیابان شهید سیادت، ضلع جنوبی پارک شهر، مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی ۱۷ شهریور رشت

شماره تماس بیمارستان:

۰۱۳-۳۳۳۶۹۰۴۴-۳۳۳۶۹۳۹۱

آدرس صفحه "آموزش به بیمار" بیمارستان:

<http://www.gums.ac.ir/17shahrivar>



منبع:

جانیس ال هینکل، کری اچ چیویر. ۱۳۹۴. درسنامه پرستاری داخلی و جراحی. ج ۱۳: تولیدمثل و بیماری پستان. ترجمه ژیلا عابد سعیدی. تهران: جامعه نگر. ص ۱۸۰-۱۷۰.

درمان "سرطان پروستات"

پزشکان با در نظر گرفتن شرایط بیمار ممکن است یک یا ترکیبی از این روش های درمانی را بکار گیرند مانند:

۱- تحت نظر گرفتن بیماری: در این روش بیمار به طور دقیق تحت نظر پزشک قرار می گیرد، بدون اینکه الگوی درمانی بر روی او اعمال شود. این روش برای بیمارانی تجویز می شود که جراحی برایشان مفید نیست و یا رشد غده سرطانی پروستات آنها بسیار کند و آهسته است.

۲- استفاده درمانی از سرمای شدید (کرایوسرجری)

۳- شیمی درمانی: انهدام سلولهای سرطانی با استفاده از داروهای شیمیایی

۴- رادیوتراپی: به منظور کنترل رشد سلولهای سرطانی است.



مراجعه گرامی مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در خصوص بیماری "سرطان پروستات" می باشد لطفاً به نکات زیر توجه فرمایید:

مقدمه

پروستات غده ای است به اندازه یک گردو که وظیفه آن فراهم آوردن جریان منی (ماده ای شیری رنگ) برای تغذیه اسپرم ها می باشد. این غده تنها در مردان یافت می شود و برداشتن کامل آن مشکل خاصی برای مردها به وجود نمی آورد.



تعریف بیماری "سرطان پروستات"

سرطان پروستات نوعی بیماری است که در آن سلولهای بدخیم که از بافتهای پروستات نشأت می گیرد و به طور نامنظم و فزاینده ای تکثیر و منجر به افزایش حجم در هر یک از اجزای سلولی غده پروستات می شود.

علائم شایع سرطان پروستات

یکی از مهمترین علائم سرطان پروستات مشکل دفع ادرار است به این ترتیب که احساس دفع شدید ادرار ایجاد شود اما بعد از مراجعه به توالت هیچ چیز دفع نشود، یا دفع ادرار به صورت کامل صورت نگیرد بلکه کم کم باشد. به طور کلی می توان گفت که مشاهده و احساس هر گونه فرم غیر عادی در دفع ادرار می تواند هشدار دهنده باشد. علائم شامل:

۱- مشکل در تخلیه ادرار، داشتن ادرار قطره قطره بعد از ادرار کردن

۲- تکرر ادرار و احساس درد و یا سوزش در هنگام ادرار کردن

۳- داشتن ادرار کدر و وجود خون و یا ترشح چرکی به همراه ادرار

۴- داشتن درد هنگام انزال

۵- داشتن درد در مفصل ران و یا درد پشت و یا درد کمر



عوامل زمینه ساز بروز "سرطان پروستات"

۱- سن: سرطان پروستات اغلب در افراد سالمند دیده می شود و

افراد زیر ۵۰ سال به ندرت به آن مبتلا می شوند. مردان بالای ۶۰ سال بیشتر در معرض خطر ابتلاء به سرطان پروستات هستند.

۲- عوامل ژنتیکی: وجود سابقه سرطان پروستات بین اعضای

نزدیک خانواده از جمله پدر و برادر احتمال ابتلاء به این سرطان را افزایش می دهد.

۳- نژاد: سیاه پوستان امریکایی ۶۵٪ بیشتر از سایر مردها به این

بیماری مبتلا می شوند و شیوع این بیماری در مردان آسیایی پایین تر است.

۴- عوامل هورمونی: هورمون های استروئیدی (تستوسترون و

آندروژنها) برای رشد و حفظ و عمل طبیعی آن در مردان بالغ نقش مهمی را ایفا می کند. افزایش میزان ترشح هورمون تستوسترون در خون اغلب موجب تسریع روند بدخیمی سرطان پروستات می شود.

۵- تغذیه: رژیم غذایی اثرات زیادی در پیشگیری و یا پیشتازی ایجاد سرطان پروستات دارد مصرف سبزیجات حاوی

مقادیر قابل توجهی ویتامین ث و ای به خصوص گوجه فرنگی،

عاملی محافظتی در مقابل سرطان پروستات تلقی می شوند در

حالی که استفاده از مقادیر زیاد چربی حیوانی عامل مستعد

کننده و پیشتاز در ایجاد سرطان پروستات شناخته شده است.

۶- مواد شیمیایی: تماس با مواد شیمیایی سرطانزا در

محیط مانند کادمیم، که در تهیه برخی آلیاژها و باتری کاربرد

دارد، عامل مستعد کننده و پیشتاز در ایجاد سرطان پروستات

است.

۷- بیماری های مقاربتی: وجود بیماری های مقاربتی احتمال

ابتلاء به سرطان پروستات را افزایش می دهد.

پیشگیری از سرطان پروستات



۱- عدم مصرف غذاهای پر چرب و غذاهای

آماده

۲- مصرف سبزیجات و میوه های تازه در

رژیم غذایی روزانه

۳- محدود کردن مصرف قند و نمک

۴- عدم مصرف نوشیدنی های الکلی و سیگار

۵- داشتن فعالیت های جسمی منظم مانند پیاده روی سریع